

8月の献立

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|-------------------------------------|------------------------------------|---|---|-------------------------------------|-----------------------|
| 1日 | 2日 | 3日 | 4日 | 5日 | 6日 |
| 肉団子スープ しらすと野菜のかき揚げ | 魚の照り焼き ひじきサラダ レタス 小魚ふりかけ | 冷しゃぶ サラダ添え 揚げショウマイ 枝豆 | 豆腐チャンプルー ちくわときゅうりの ゴマネーズ ミニトマト | 魚のバーベキュー 風 もやしサラダ レタス | 冷やしきつね うどん オレンジ |
| 8日 | 9日 | 10日 | 11日 | 12日 | 13日 |
| ハッシュドビーフ フルーツ ヨーグルト | 魚のケチャップ煮 ビーフソテー 枝豆 小魚ふりかけ | 鶏肉のコーンフ レーク揚げ キャベツのおかか 和え トマト | 山の日 | 魚のピカタ ひじきの炒め煮 スティック きゅうり | お盆休み |
| 15日 | 16日 | 17日 | 18日 | 19日 | 20日 |
| お盆休み | スパニッシュ オムレツ 綿野菜 スイカ | 豚肉となすの 味噌炒め 冷奴 とうもろこし | 魚の竜田揚げ 糸寒天の和え物 レタス 小魚ふりかけ | かぼちゃのそぼろ あんかけ わかめのさっと煮 トマト | 五色麺 キャンディチーズ |
| 22日 | 23日 | 24日 | 25日 | 26日 | 27日 |
| オクラの 中華スープ ちくわの磯辺揚げ 小魚ふりかけ | 魚のカレー煮 マカロニサラダ レタス | ぎせい豆腐 かぼちゃの天ぷら スティック きゅうり | バナナ | 黄粉マフィン | お菓子 |
| 29日 | 30日 | 31日 | | | |
| ポークカレー 豆腐サラダ | 魚の洋風焼き きんぴら 小魚ふりかけ | 鶏肉のケチャップ 煮 スパソテー レタス | (誕生会) ハンバーグ ぶどう ミニゼリー | 鶏のミンチボール わかめの酢の物 トマト | 焼きそば ミニゼリー |
| カルシウム かりんとう | もちもち チーズパン | アイスクリーム | | | |

※カレーライス、ハッシュドビーフの時はスプーンを持ってきて下さい。

お泊り保育～青組～

7月22～23日

買い物

食育として食材に興味を持ってもらうためにお泊り保育で使う食材を子どもたちが買に行きました。「先生ー！買って来たよー！」「楽しかったー！」などとても楽しそうでした。



どれにしようかな～ いっぱい買ったよ♪

青組のみんなが楽しみにしていたお泊り保育！食育の一環として、買い物に行って夕食作りをしました。

カレー作り

子どもたちが買って来た食材でカレー作り！「早く切りたい！」「僕がやりたい！」などとても積極的に取り組んでいました。「早く食べたいな～♪」ととても楽しみにしていました。

みんなで作るカレー作り♪



にんじん固いな～ おいしくな～れ♡

7月のお誕生会 7月21日(木)



メニュー

- 五色麺
- ミートボール
- キャベツのゆかり和え
- ミニトマト

早寝・早起き・朝ごはん・排便の呼びかけ

排便の大切さを分かってもらえるように、全クラス絵本の読み聞かせを行いました。そのことにより、子どもたちはうんちについて興味をもつようになりました。「バナナうんちー！」や「今日うんちでたよ！」など子どもたちはたくさん発言していました。青組さんは朝、うんちがでると「うんちでたよー！」と喜んでいました。毎朝、お家で排便する習慣がつくと1日気持ちよく過ごせますし、学校に行っても、困ることがなくなるので是非、習慣づけたいですね。

あっ!!
バナナうんちー



今日うんち
でたよー
桃組さん

夏に流行る気をつけたい病気

※※※※※※※※※※※※※※※※

眼頭性結膜炎(プール熱)
流行性角膜炎(はやり目)
ヘルパンギーナ

お子さんの様子が変わらなと感じた時は早めの受診をしましょう。

ナスのくたくた焼き

～材料～

- ナス 中2本
- 青ネギ 1本
- ☆醤油 大さじ2
- ☆砂糖 大さじ2
- ☆酢 大さじ2
- ☆水 大さじ1
- 小麦粉 適宜

～作り方～

- ①ナスは大きめの乱切りにして水にさらす。青ネギは小口切りにする。
- ②ビニール袋に小麦粉を入れ、水気を切ったナスを入れたら全体にまぶす。
- ③☆を混ぜ合わせておく。
- ④フライパンにやや多めの油を入れ、ナスに火が通ったら☆をからめる。

